

Eén minuut

Zelfs de eeuwigheid kan het verlies van één minuut niet vergoeden.

Jouw voeten lopen vanzelf naar de dood toe, zorg er dus voor de je intussen elke dag in het NU leeft.

Verlies geen minuut!

Want elke ochtend word je opnieuw geboren, maar veel mensen staan op en denken gelijk aan de erfenis van gisteren.

Verlies geen minuut!

Want je verkrijgt niets in de wereld als je niet eerst moeite ervoor doet.

Verlies geen minuut!

Want we zijn allemaal radertjes in een grote klok, geen enkel radertje kan gemist worden, anders staat de klok stil. Jij draait mee als een onmisbaar radertje.

Verlies geen minuut!

En onthoudt volgende waarheden:

Reïncarnatie is níét het wonder, maar het NU, hier op deze Aarde.

Twijfel aan het NU is angst voor het onbekende.

Wie zich verheft steunt altijd op deze Aarde in het NU.

Aanvaard het leven als leven: niet te vatten, vrij, spontaan en grenzeloos,

Dat noemen we loslaten.

En denk eraan: veel fouten hebben is geen schande.

Wat me zou verontrusten is dat je geen fout zou vinden om te verbeteren!

Geloof in jezelf en maak nergens een heilige koe van.

Je behoort alleen in jezelf te geloven en nergens anders in

En als je er niet in slaagt om waarheid in jezelf te vinden,

Waar hoop je die dan wel te vinden?

In de wachtkamer van het Leven wordt NIEMAND vergeten! Blijf vertrouwen!

Maar met twee volle handen kun je niets aanpakken.

Geef weg, dan heb je de ruimte om dat wat op je afkomt aan te pakken.

Zo niet, ben je het voor altijd kwijt!

En gebruik al jouw gaven en talenten om anderen ten dienste te zijn.

Doe het niet om aanzien te verwerven. Anders ga ten onder aan je ego.

En geniet van de kleine dingen in het leven.

Dagelijkse dingen doen zoals opstaan, wassen, wierook branden

Zij lijken weinig belangrijk, toch omvatten zij de hele kosmos.

Geniet daarom ook van de kleine dingen tijdens deze feestdagen!

Ook al zitten we met de pandemie opgescheept

Laat je dat niet beletten om te genieten en verder te groeien.

Laat géén minuut verloren gaan

Verlies geen minuut!

Zalig Kerst en Gelukkig Nieuwjaar voor iedereen

Eddy