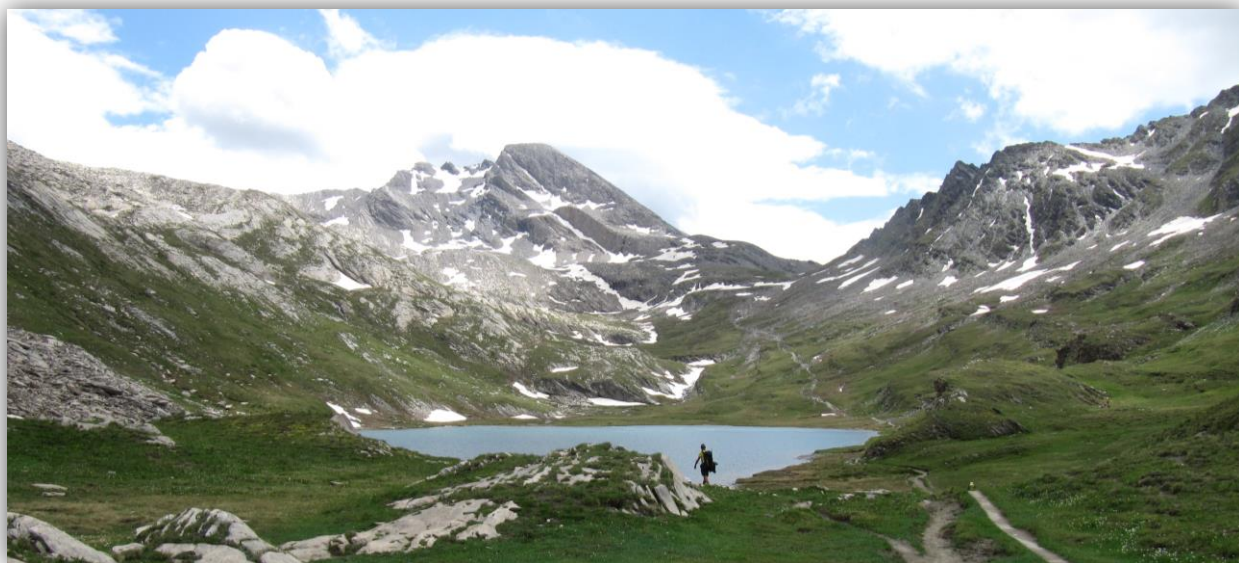


# DE TOCHT VAN DE LEIDER

Een ontwikkelingstraject in **PERSOONLIJK LEIDERSCHAP** tijdens een 5-daagse **BERGHUTTENTOCHT in de Alpen (Periode: 2 - 8 juli 2017)**



*De Tocht van de Leider, Les Queyras, 2016*

Ieder van ons is een leider, in de eerste plaats van zichzelf. Daarnaast krijgt ieder op een of andere manier ook de uitnodiging om leiderschap op te nemen t.a.v. anderen: als teamlid, collega, vriend, partner, ouder, ... of als leidinggevende. En komt dan bij vragen uit zoals: "Weet ik waar ik naartoe wil en waarom? Kan ik dit overbrengen? Zet ik duidelijke verwachtingen? Ben ik tegelijk sturend én ondersteunend aanwezig? Ben ik besluitvaardig? ..."

Al snel merk je dat dit leiderschap t.a.v. anderen steunt op hoe je jezelf leidt: "Geef ik richting aan mijn eigen leven? Ken ik mijn eigen diepe drijfveren? Hoe ben ik sturend én ondersteunend aanwezig voor mezelf? Hoe kom ik in actie, wat houdt me tegen? Hoe ga ik om met tegenslag, met beslissingen nemen?, ..."

De *Tocht van de Leider* vindt plaats in de natuur: een week in de bergen, wandelen van hut naar hut, jezelf tegenkomen in de dynamiek van de groep, met ruimte voor zelfreflectie en feedback. De natuur die alles aanreikt om te groeien, met de bergen en weersomstandigheden als metafoor voor het leven: grillig, groots, uitdagend, verrassend, onduidelijk, soms dreigend, dan weer zalig, ...

## Voor wie?

- Je wil je Persoonlijk Leiderschap ontwikkelen, gewoon voor jezelf of in functie van je job. Je bent medewerker of leidinggevende in een organisatie.
- Je ziet de bergen, de natuur en een groep gelijkgezinden als een inspirerende en krachtige leeromgeving.
- Je hebt een normale fysieke conditie (of bouwt die op), die dagwandelingen met een rugzak in het gebergte toelaat.

## De Tocht: 5 dagen samen op stap, van hut naar hut

We stappen 5 dagen in de bergen, zo'n 4 tot 6 uur per dag. Je draagt je eigen rugzak en je eten en drinken voor overdag. In de berghutten krijgen we avondmaal en ontbijt, en overnachten er in gemengde slaapkamers. De eerste en laatste nacht logeren we in een comfortabelere gîte.

## Wat brengt de Tocht van de Leider jou? Deelnemers getuigen

**Marc C.:** *"Voor de ervaren leidinggevers is deze Tocht een unieke kans om in confrontatie en ontmoeting met anderen en zichzelf hun vaardigheden maar vooral inzichten (in zichzelf) verder aan te scherpen / te verdiepen. Voor jongere, nieuwe leidinggevers is dit een unieke kans om (soms letterlijk) in het spoor van meer ervaren leidinggevers en met aandacht voor de eigen uitdagingen en context verder te groeien als leidinggevende. Het is een ervaring die diep kan snijden maar daardoor juist zo waardevol en noodzakelijk is."*

**An W.:** *“De Tocht van de Leider heeft mijn verwachtingen overtroffen. Deze tocht was veel meer dan genieten van de bergen en de natuur in een groep van prachtige, inspirerende mensen. Het was ook een eerlijke, open confrontatie met mezelf: wat voel ik? Wat vind ik belangrijk? Hoe duidelijk communiceer ik mijn verlangens naar de groep?.”*

**Peter B:** *“Deze tocht neemt je mee naar je eigen onbewandelde pad. Op dit pad van persoonlijk leiderschap ontdek je mooie innerlijke valleien en frisse bergrivieren, maar ook eenzame bergtoppen, en hier een daar een adembenemende steile afgrond. In groep en via uitdagende oefeningen leg je een inzichtelijk psycho-emotioneel parcours af. Je bestemming ligt waarschijnlijk niet op de wandelkaart, maar ligt voluit in eigen handen.”*

Wij begeleiden je op je pad naar *Persoonlijk Leiderschap* door het aanbieden van individuele en groepsoefeningen, door je uit je comfortzone te halen, door onze coachende aanwezigheid, door het geven van feedback, ... Onze inspiratiebronnen zijn coaching, leiderschapsontwikkeling, opstellingenwerk, energetisch lichaamswerk, Gestalttherapie, NLP en procesconsulting. Onze bergmetafoor leidt je heel de tocht doorheen de wandeling van je leven.

### Is dit wel iets voor mij? Een proefdag in de Ardennen

We stappen een dag samen in de Ardennen. We maken kennis met elkaar en met het programma, we testen de fysieke conditie en overlopen de uitrusting. We maken tijd voor het verkennen van jouw verwachtingen en motieven om deel te nemen. Pas daarna beslis je definitief om mee op tocht te gaan.

### Je Tochtbegeleiders

Al jaren trekken wij in de zomer samen een week naar de bergen. Die weken behoren tot onze mooiste levenservaringen. Telkens keren we herladen en verrijkt terug, als mens, als vriend en professioneel.

**Mieke Van den Bossche, Assess** (midden) is senior trainster-coach en psychotherapeute. Ze heeft een rijke ervaring in individuele coaching, begeleiden van leidinggevendenden, en werken met teams. Ze is erkend bergwandelgids. [mieke@assess.be](mailto:mieke@assess.be), +32 475 535 653

**Michel Clerinx, MC-kwadraat** (rechts) is senior trainer-coach en begeleidt veranderingsprocessen op niveau van persoon, team, leidinggevende en organisatie. Al van zijn kindertijd maken bergwandelingen deel uit van zijn leven. [michel.clerinx@mc-kwadraat.be](mailto:michel.clerinx@mc-kwadraat.be), +32 495 414 575

**Jeroen De Rycker** (links) brengt +25 jaar ervaring mee als trainingsmanager en organisatie-adviseur in een internationale onderneming. Bergwandelen kwam 10 jaar geleden op zijn pad en heeft alleszins zijn leven veranderd. [deryckerjeroen@gmail.com](mailto:deryckerjeroen@gmail.com)

### Praktisch

Het **traject** bestaat uit:

- Een proefdag in de Ardennen: zondag 19 maart 2017 van 9 tot circa 17u (rijtijd niet inbegrepen)
- De berghuttentocht in de Frans-Italiaanse Alpen: zondag 2 t/m zaterdag 8 juli (rijtijd inbegrepen)
- Een verdiepende samenkomst ongeveer een maand na de tocht.

### Kostprijs

- zakelijk: € 1100 voor begeleiding en gebruik van collectief materiaal (subsidie via KMO-portefeuille mogelijk) plus € 350 voor overnachtingen en eten, excl. BTW
- particulier: € 950 alles tezamen.

Meer **informatie** en **inschrijven**: neem contact met één van de Tochtbegeleiders.

De *Tocht van de Leider* organiseren we ook op maat voor organisaties.

