

Het is een moeilijk jaar geweest voor mij en misschien ook voor anderen. Dingen overkomen je zonder dat je zelf iets kan doen. Dingen die je gewoon moet ondergaan en die je in een proces plaatsen dat je moet doorworstelen in een eindeloos vertrouwen dat het wel goed zal komen. Soms wordt dat vertrouwen erg op de proef gesteld, maar dat is deel van het leven, ja toch? Daarom wil ik deze tekst meegeven die voor mij een steun is geweest in de voorbije tijd.

Groeien

*Je hebt een moeilijke situatie nodig,
Waarin je je eigen wil en denkvermogen moet opgeven.
En niets anders kunt doen dan te vertrouwen
Op de onpersoonlijke kracht van groei en ontwikkeling*

*Denk je dat je alles zelf moet doen in het leven?
Natuurlijk doe je je best en tracht je te bereiken wat je wilt
Er is niets mis met een ideaal of een droombeeld
Maar vroeg of laat komt er in ieder leven wel een moment
Waarop je moet vaststellen dat je niet meer weet
Wat je nog kan doen, er is geen oplossing voorhanden
Er is geen ontkomen aan, hoe graag je dat ook wilt*

*En precies dat moment, het moment van niet-weten,
Is vaak de doorbraak naar een hoger niveau van ontwikkeling*

*Het grootste geschenk dat het leven je kan geven
Is het besef dat je deel bent van iets veel groters
En dat grotere geheel beweegt zich in de richting van
Meer liefde en grotere vrijheid, naar een groter bewustzijn*

*Dus als je het niet meer weet, als je wanhopig bent,
Laat je dan maar gaan in vertrouwen
Dobber maar mee op de golven, go with the flow
Want uiteindelijk komt het allemaal wel goed
Al is het misschien niet op de manier die jij bedacht had*